

## Ansprechpartner

**Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie**  
Kliniken Maria Hilf  
Viersener Str. 450, 41063 Mönchengladbach

Telefon 02161/892 4201  
Telefax 02161/892 4202  
E-Mail: unfallchirurgie@mariahilf.de



Hauptoperateur des EPZ

Chefarzt  
**Dr. med. Joachim Rödiger**  
Facharzt für Orthopädie  
und Unfallchirurgie,  
Sportmedizin, Handchirurgie,  
Spezielle Unfallchirurgie



Hauptoperateur des EPZ

Oberarzt  
**Dr. med. Julian Messler**  
Sektionsleiter EPZ  
Facharzt für Orthopädie und  
Unfallchirurgie, Spezielle  
Orthopädische Chirurgie

**Sondersprechstunde Endoprothetik:**  
Mittwoch und Freitag nach Vereinbarung  
**Anmeldung unter Telefon 02161/892 4203**

## Anfahrt

Sie erreichen das Sekretariat der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie im Gebäude M im 1. OG.

Die **Sprechstunde findet im Gebäude M im EG** statt.



### Bei Anreise mit dem Bus:

Haltestelle „Kliniken Maria Hilf“, Linien 009 und 019.

### Kliniken Maria Hilf GmbH

Viersener Straße 450, 41063 Mönchengladbach

**Kliniken Maria Hilf**  
Mönchengladbach



## EndoProthikZentrum (EPZ)

*Von der Standard-  
bis zur Individualprothese*

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Chefarzt Dr. med. Joachim Rödiger

[www.mariahilf.de](http://www.mariahilf.de)

Akademisches  
Lehrkrankenhaus  
der RWTH Aachen



## Liebe Patientin, lieber Patient,

eine krankhafte Veränderung oder ein Unfall können ein Gelenk so schädigen, dass die Lebensqualität durch Schmerzen und die Einschränkung körperlicher Fähigkeiten stark gemindert ist. Ist der Erhalt des Gelenkes nicht mehr möglich, eröffnet die Implantation eines Kunstgelenkes (Endoprothese) die Perspektive für ein schmerzfreies Leben.

In unserem **zertifizierten EndoProthetikZentrum an den Kliniken Maria Hilf** bieten wir Ihnen eine leistungsstarke und qualifizierte Gelenkersatz-Chirurgie nach modernsten medizinischen und pflegerischen Standards.

Die Schwerpunkte liegen dabei in der **Endoprothetik von Hüfte, Knie und Schulter**. Unser Kompetenzteam aus Ärzten, Physiotherapeuten und Pflegepersonal erarbeitet für Sie ein strukturiertes, interdisziplinäres und individuelles Therapiekonzept.

Dies beinhaltet die Organisation von Eigenblutspenden, die Planung der ambulanten/stationären Reha durch den hausinternen Sozialdienst sowie ein Fast track-Programm zum optimierten stationären Aufenthalt und zur raschen Genesung. Das hochqualifizierte EPZ-Team der Kliniken Maria Hilf möchte Ihnen Ihre körperlichen Fähigkeiten erhalten und Ihnen Lebensqualität zurückgeben, damit sie schnell wieder fit sind, um Ihren Alltag zu meistern – **Das sind unsere Ziele für Sie**.

Mit diesem Flyer geben wir Ihnen einen Überblick unserer Leistungen. Sollten Sie noch Fragen hinsichtlich Ihrer Behandlung haben, wenden Sie sich gerne an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des EPZ.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Joachim Rödiger  
Chefarzt Klinik für Orthopädie  
und Unfallchirurgie

## Hüft- und Kniegelenkersatz

- Endoprothetik nach Maß und entsprechend den individuellen Voraussetzungen (Knochen, Weichteilsituation) mit bewährten Implantaten aus hochwertigen Materialien (teilweiser oder vollständiger Oberflächenersatz; nicht-, teil- oder vollgekoppelte Prothesen).

- Weichteilschonende Implantationstechnik von überwiegend zementlosen Endoprothesen, oberflächenbeschichtet mit schneller knöcherner Integration (Einwachsen) und überaus langer Standzeit durch den engen verzahnten Befund von Knochen- und Prothesenoberfläche.

- Spez. beschichtete Implantate bei bekannten Metallallergien.

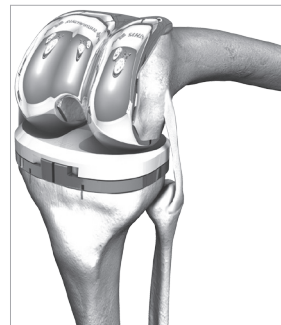
- Individuell für die Anatomie jedes einzelnen Patienten maßgefertigte Knieprothese ([www.conformis.de](http://www.conformis.de)).

### Bei Hüftgelenk- sowie bei Kniegelenkersatz leisten wir

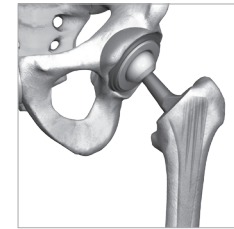
- Wechseloperationen bei nicht infektiöser/ infektiöser Lockerung ein- oder zweizeitig unter Verwendung spez. Implantate.

- Spezialendoprothetik bei komplizierten Voraussetzungen (Hüftverrenkung, Hüftdysplasie, extremer Knie-Fehlstellung, extreme Instabilität etc.).

- Analyse von Beschwerden bei liegender Hüft- oder Knieendoprothese.



**Bei der Knie-Operation** werden die verschlissenen Gelenkanteile im Kniegelenk vollständig entfernt. In den meisten Fällen ist deshalb ein kompletter Oberflächenersatz notwendig. Unter bestimmten, aber seltenen Voraussetzungen ist auch nur ein Teilersatz möglich. Bei instabilem Bandapparat werden teil- oder vollgekoppelte Prothesen verwendet.



**Bei der Hüft-Operation** werden der verschlissene Hüftkopf und die geschädigte Pfanne entfernt und durch eine Prothese ersetzt. Die neue Pfanne wird im Becken pressfit befestigt. Der Prothesenschaft mit dem künstlichen Kopf wird im Oberschenkelknochen verankert.

Der genaue Ablauf der Operation und die Implantationstechnik werden Ihnen bei der Operationsaufklärung im Detail dargelegt. Ziel der Operation ist es, Ihnen eine schmerzfreie, deutlich verbesserte Beweglichkeit des Hüftgelenkes bzw. des Kniegelenkes zu ermöglichen. Sie können Ihren täglichen Aktivitäten nahezu uneingeschränkt wieder nachgehen.

### EPZ-Sprechstunde

In unserer EPZ-Sprechstunde werden Sie von einem unserer Hauptoperateure untersucht. Unter Berücksichtigung Ihrer Vorgeschichte, der bisherigen Therapie und Ihrer Nebenerkrankungen wird die Notwendigkeit eines Gelenkersatzes überprüft. Sollte die Operation angezeigt sein, werden Sie umfassend über die Operationstechnik, das Implantat, die Risiken und Ziele der Operation sowie über den gesamten Behandlungsablauf aufgeklärt. Es erfolgt eine genaue digitale Röntgenplanung zur Festlegung der notwendigen Größe und Art der Prothese.

### Physiotherapie

Am Tag vor der OP beginnt die Schulung mit Gehstützen auf Station und auf der Treppe. Bereits am Operationstag nach dem operativen Eingriff setzen unsere Physiotherapeuten auf der Basis eines strukturierten und individuellen Therapieplanes die Mobilisation fort. Eine schnellstmögliche Mobilisierung unter Schmerzfreiheit zur raschen Integration in den Alltag ist unser Ziel. Unsere qualifizierten und kompetenten Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten zeigen Ihnen, wie Sie sich in Zukunft gelenkschonend bewegen können.

### Wie geht es weiter?

Nach der stationären Akutbehandlung erfolgt in der Regel eine ambulante oder stationäre Rehabilitation. Unsere äußerst engagierten Mitarbeiterinnen im Sozialdienst werden Ihnen eine für Sie passende qualifizierte Reha-Maßnahme vermitteln.