

Der Einstieg als Assistenzarzt leicht gemacht

Donnerstag 18.02.2021, 09.00 - 18.00 Uhr

09.00 bis 09.15 Uhr **Registrierung, Begrüßung, Einführung**

09.15 bis 09.45 Uhr **Geschichte und Aufgabenbereiche der Anästhesie**

09.45 bis 10.00 Uhr Kaffeepause

10.00 bis 10.45 Uhr **Physiologie der Atmung:** u.a. Anatomie der Atemwege und der Lunge; Lungenvolumina; Toträume

10.45 bis 11.30 Uhr u.a. Transpulmonale Druckdifferenz; Compliance; Resistance; Ventilations-Perfusionsverhältnis

11.30 bis 12.15 Uhr u.a. Totraumventilation; Rechts-Links-Shunt; pulmonaler Gasaustausch; Regulation der Atmung; O₂-Transport

12.15 bis 13.00 Uhr **Physiologie des Herz-Kreislauf-Systems Teil1:** u.a. Hochdruck/Niederdrucksystem; großer/kleiner Kreislauf; LV und RV-Funktion, Vorlast; Sauerstoffangebot; HZV; Schockformen

13.00 bis 14.00 Uhr Mittagspause

14.00 bis 15.30 Uhr **Physiologie des Herz-Kreislauf-Systems Teil2:** u.a. Hochdruck/Niederdrucksystem; großer/kleiner Kreislauf; LV und RV-Funktion, Vorlast; Sauerstoffangebot; HZV; Schockformen

15.30 bis 15.45 Uhr Kaffeepause

15.45 bis 16.45 Uhr Säure-Basen-Haushalt und Blutgasanalyse

16.45 bis 18.00 Uhr **Aufbau und Funktionsweise eines Narkosegerätes:**
u.a. Sicherheitscheck am Respirator; Pressure und Flow Test;
Systeme (offen, geschlossen, halboffen etc.); Aufbau und Funktion eines Vapors

Freitag 19.02.2021, 09.00 - 18.45 Uhr

09.00 bis 09.30 Uhr **Allgemeine Pharmakologie:** u.a. Wirkmechanismen Anästhetika; Verteilungsvolumen; Clearance; Kompartimentmodelle; Agonisten; Antagonisten; kontextsensitive Halbwertszeit

09.30 bis 10.10 Uhr **Inhalationsanästhetika:** u.a. MAC; Verteilungsquotienten; Gasgesetze; Konzentrationseffekt; Metabolismus

10.10 bis 10.20 Uhr Kaffeepause

10.20 bis 10.50 Uhr **Opiode:** u.a. Opioidrezeptoren; Agonisten; Wirkungen; Nebenwirkungen; analgetische Potenz; Naloxon

10.50 bis 11.30 Uhr **Hypnotika:** Propofol, Thiopental, Benzodiazepine, Ketamin

11.30 bis 12.00 Uhr **Muskelrelaxantien:** u.a. Neuromuskuläre Übertragung; neuromuskuläre Blockade; neuromuskuläre Sicherheitsreserve; ED₉₅; neuromuskuläre Erholung; Metabolismus; Antagonisten

12.00 bis 13.00 Uhr **Kardiovaskuläre Medikamente:** u.a. Pathophysiologie der anästhesieinduzierten Hypotonie; alpha/beta-Rezeptoren; Adrenalin, Noradrenalin; Akrinor; Atropin

13.00 bis 14.00 Uhr Mittagspause

14.00 bis 14.45 Uhr **Präoperative Risikoevaluation und Aufklärung:** u.a. Präoperative Risikoevaluation; Wahl des Anästhesieverfahrens; Umgang mit Dauermedikation; Aufklärung; Einwilligung; DGAI-Empfehlungen

14.45 bis 15.30 Uhr **Maskenbeatmung:** u.a. Theoretische Einweisung; Maskentypen

15.30 bis 17.00 Uhr **Endotracheale Intubation und Larynxmaske:** u.a. Theoretische Einweisung in die verschiedenen Devices; Intubation; Airway-Planung; Praktische Übungen inkl. Maskenbeatmung

17.00 bis 17.10 Uhr Kaffeepause

17.10 bis 18.45 Uhr **Beatmungstechniken:** u.a. Beatmungsformen; PEEP, Plateaudruck; Spitzendruck; driving pressure; Druckkurven; Flowkurven; Kapnographie; ventilatorassoziierte Lungenschädigung; Überwachung der Beatmung; Praktische Übungen

Der Einstieg als Assistenzarzt leicht gemacht

Samstag 20.02.2021, 09.00 - 18.30 Uhr

- 09.00 bis 10.30 Uhr** **Monitoring:**
EKG: u.a 3 Kanal vs. 5 Kanal; V5 Ableitung; intraoperative kardiale Ischämie
Spo2: u.a. Funktionsweise der Pulsoxymetrie; Limitationen; O2-Bindungskurve; Dyshämoglobinämien
Blutdruck: u.a intraop. Blutdruckziele; Autoregulation; intraop. Hypotonie; Patientenlagerung; oszillometrische Messung (Limitationen, Manschettengrößen, Messorte); arterielle Messung (Nullabgleich, Position des Druckaufnehmers, Dämpfung, Punktionsort)
Relaxometrie: u.a neuromuskuläre Restblockade; Rekurarisierung; Messtechniken; Messorte; Stimulationsmuster (TOF, PTC)

10.30 bis 10.45 Uhr Kaffeepause

- 10.45 bis 12.30 Uhr** **Zentralvenöse Zugänge:** u.a. Indikationen; mögliche Punktionsstellen; Durchführung, Komplikationen; sonographiegesteuerte Punktion (inkl. praktischer Übung)

12.30 bis 13.30 Uhr Mittagspause

- 13.30 bis 14.15 Uhr** **Regionalanästhesie:** u.a. Lokalanästhetika (Wirkung, Nebenwirkung, Einsatzbereich, Dosierung, Intoxikation); Nomenklatur zur ultraschallgestützten Regionalanästhesie (in plane, out of plane, lange Achse, kurze Achse etc.); Vorbereitung, Durchführung und Überwachung; Verschiedene Blockaden; Praktische Übungen am Modell

- 14.15 bis 15.00 Uhr** **Rückenmarksnahe Anästhesieverfahren:** u.a. Spinalanästhesie; Periduralanästhesie; Anatomie; Nadeltypen; Lokalanästhetika; Indikationen; Kontraindikationen; Gerinnungsmanagement

15.00 bis 15.15 Uhr Kaffeepause

- 15.15 bis 16.00 Uhr** **Intravasale Volumentherapie:** u.a. Abschätzung intravasaler Volumenstatus, Kompartimente; Volumenersatzmittel; S3-Leitlinie Volumentherapie
- 16.00 bis 17.00 Uhr** **Anästhesiologische Zwischenfälle:** u.a. Allergische Reaktion; Hypo-/Hypertension; Brady/Tachykardie; Embolien; Blutung; Beatmungsprobleme
- 17.00 bis 18.00 Uhr** **Mein erster Dienst:**
Fragen an den Assistenzarzt
- ab 18.30 Uhr** **Get together**

Sonntag 21.02.2021, 09.00 - 14.00 Uhr

- 09.00 bis 10.00 Uhr** **Der schwierige Atemweg:** Algorithmus
Praktische Übung mit dem Videolaryngoskop

10.00 bis 10.15 Uhr Kaffeepause

- 10.15 bis 12.15 Uhr** **Kardiopulmonale Reanimation: Leitlinien**
Praktische Übungen

- 12.15 bis 13.30 Uhr** **Wissensüberprüfung**

- 13.30 bis 14.00 Uhr** **Abschlussbesprechung, Evaluation**