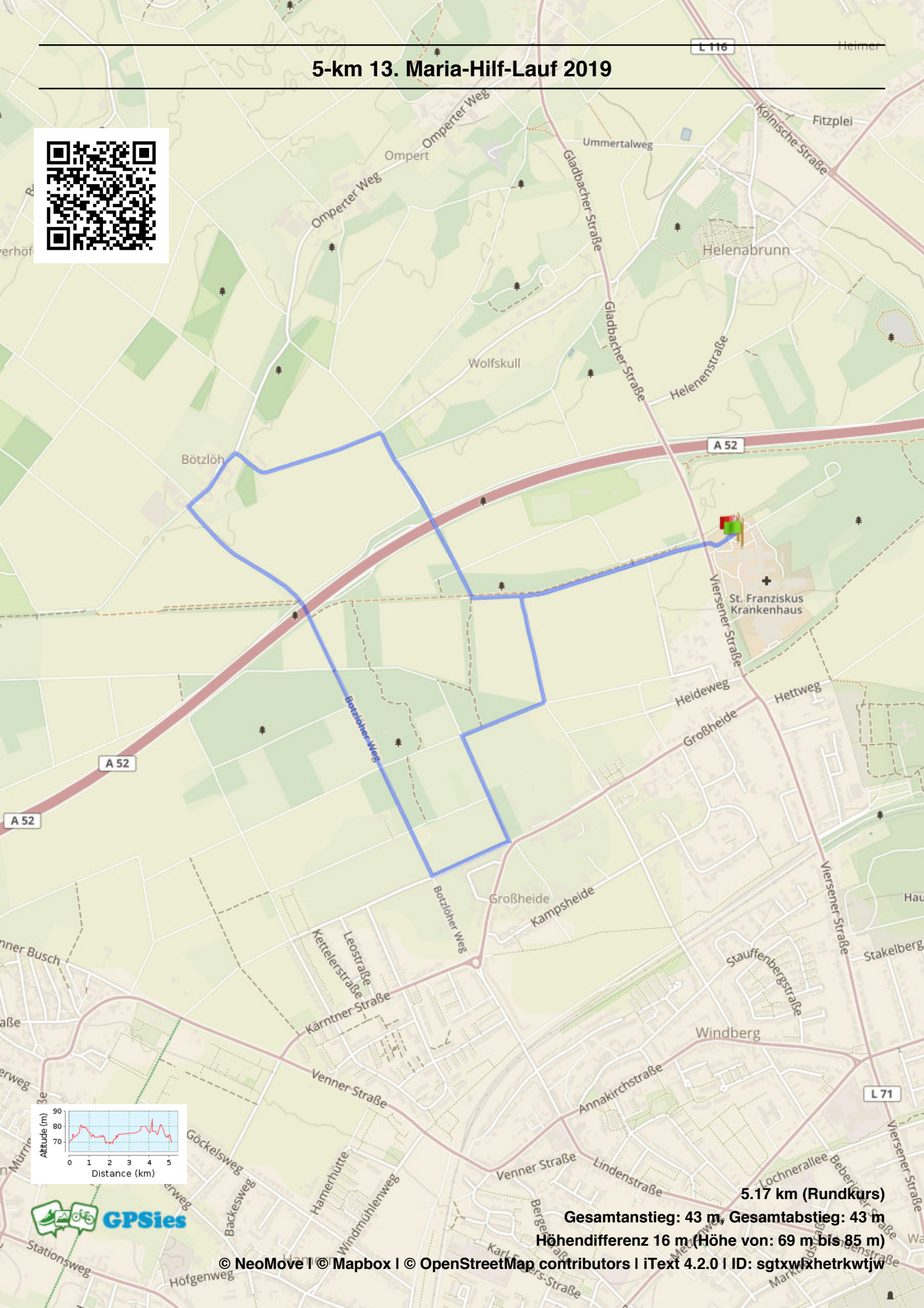


5-km 13. Maria-Hilf-Lauf 2019



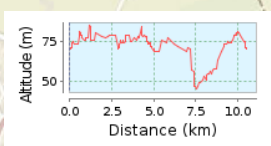
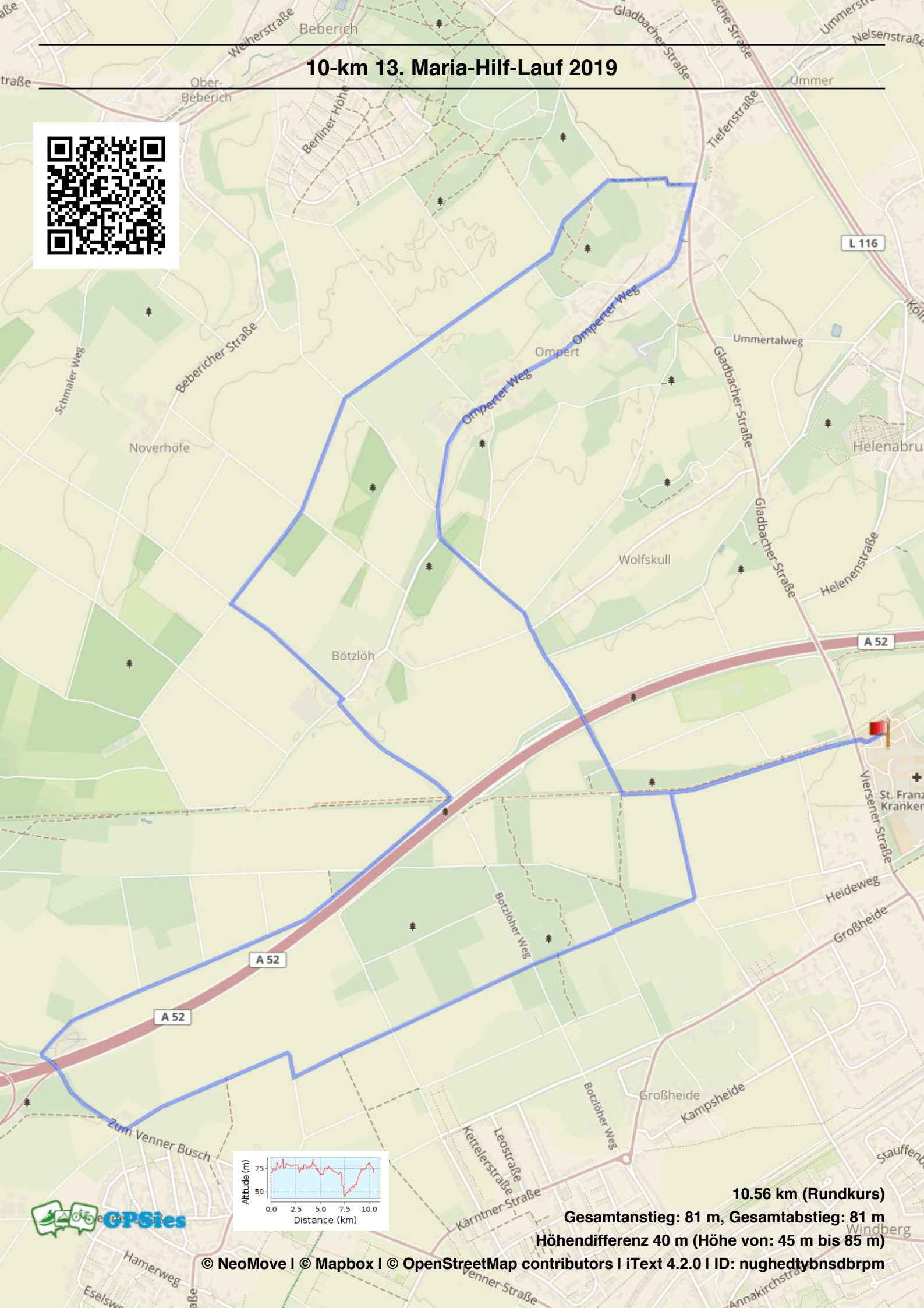
5.17 km (Rundkurs)

Gesamtanstieg: 43 m, Gesamtabstieg: 43 m

Höhendifferenz 16 m (Höhe von: 69 m bis 85 m)



10-km 13. Maria-Hilf-Lauf 2019

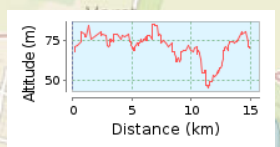


10.56 km (Rundkurs)

Gesamtanstieg: 81 m, Gesamtabstieg: 81 m
Höhendifferenz 40 m (Höhe von: 45 m bis 85 m)



15-km 13. Maria-Hilf-Lauf 2019



14.98 km (Rundkurs)

Gesamtanstieg: 109 m, Gesamtabstieg: 109 m
Höhendifferenz 40 m (Höhe von: 45 m bis 85 m)