

**„Pflege  
deinen Humor!“**



## **Maria Hilf Impulse Dienstag 16.05.23, 17 Uhr**

**Hol Dir Deine Impulse für die Pflege!**

**Beim get together mit**

- unseren Pflegeexperten**
- unseren Onko-Fachleuten**
- unserer Pflegedirektion**
- Cocktails und Finger Food**

**UND**

**DEM IMPULSE-VORTRAG  
mit Matthias Prehm**

**Wir freuen uns, Dich beim  
get together ab 17 Uhr begrüßen  
zu dürfen. Vortragsbeginn 18 Uhr.**

## **PFLEGE DEINEN HUMOR!**

Wie kann man in Zeiten von Stress, Überlastung und Unterbesetzung den Spaß an der Arbeit nicht verlieren? Gerade auch im Arbeitsalltag ist es wichtig, sich den Sinn für Humor, zu bewahren oder neu zu entdecken. Manchmal hat sich dieser Sinn versteckt und möchte gefunden werden!

Matthias Prehm, der selbst langjährig als Fachkrankenpfleger für Intensivpflege und Anästhesie tätig war, zeigt mit seinem Programm „Pflege deinen Humor!“, wie Du Humor als wertvolle Ressource für den Alltag entwickeln und vor allem bewahren kannst. Ihm hat vor allem eines geholfen, die Belastungen im Alltag zu bewältigen: ein gutes Team!

**Freu' Dich auf einen kurzweiligen, unterhaltsamen Impulse-Abend in den Kliniken Maria Hilf!**

**Veranstaltungsort:** Forum, Gebäude C  
Viersener Straße 450, 41063 Mönchengladbach  
Kostenfreies Parken auf P3 möglich.



**Meld Dich gleich an!**

Frau Gabi Fervers

E-Mail [impulse@mariahilf.de](mailto:impulse@mariahilf.de)

**Oder scanne einfach den QR-Code!**

