

Anfahrt

Mit dem Auto

Das Krankenhaus St. Franziskus erreichen Sie im Norden von der Autobahn A52 (Ausfahrt Mönchengladbach-Nord / Viersen) kommend.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Am Krankenhaus St. Franziskus halten die Linien 009 und 019 an der Haltestelle St. Franziskus.



Grenzen der Belastbarkeit



*ein Seminar
von Sportlern für Sportler*

**Dienstag, 2. Mai 2017
18:30 - 21:00 Uhr**

**Krankenhaus St. Franziskus
Forum, Gebäude C
Viersener Str. 450
41063 Mönchengladbach**



Eintritt frei

Moderation

Prof. Dr. Jürgen vom Dahl
Dr. Bernd Krätzig

Kliniken Maria Hilf
Mönchengladbach

mit Unterstützung der
AOK
Die Gesundheitskasse.

Programm

Themen:

- **Leistungssport und Gesundheit, Risiko am Limit**
- **Häufige Verletzungen beim Fußball und in der Leichtathletik**
- **Verletzungen und Belastungsschäden beim Rennrad Sport**
- **Sport – vom Ehrgeiz bis zur Sucht**
- **Grenzwert Erfahrung**

Leistungssport und Gesundheit, Risiko am Limit
eine Betrachtung aus internistischer Sicht

Dr. Bernd Krätzig

Praxis für Kardiologie, Innere Medizin und Sportmedizin

Häufige Verletzungen beim Fußball und in der Leichtathletik

- Kreuzbandverletzungen, innovative Operationsformen oder konservativ?
- Umknicktrauma Sprunggelenk - gutartig oder Dauerschaden, was machen?

Dr. Urselmann / Dr. Rödiger

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Krankenhaus Maria Hilf

Verletzungen und Belastungsschäden beim Rennrad Sport

- Typische Wirbelsäulen- Gelenk- und Muskelbelastung
- Vermessung der Rad- und Sitzposition zur Leistungs-optimierung und Minderung orthopädischer Schäden

Dr. Römgers

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Krankenhaus Maria Hilf

Sport – vom Ehrgeiz bis zur Sucht

Herausforderung und mentale Belastung

Dr. Alberty

Klinik für Neurologie
Krankenhaus Maria Hilf

Grenzwert Erfahrung

Oliver Dienst

Apotheker, Mitinhaber und Geschäftsführer der MAXMO-Apotheken, Triathlet, Extremsportler, Teilnehmer beim RAAM - Race Across America, Marathon de Sables und mehr